

DIPLOMADO EN PSICOGERONTOLOGÍA

Atención Centrada en la Persona



DIPLOMADO EN
Psicogerontología
ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA



¿QUIENES SOMOS?

Plenitud y Demencias es una asociación civil que trabaja para brindar *atención de calidad clínica no farmacológica, acompañamiento y formación profesional especializante*, tanto a personas que viven con demencia como a sus familias, cuidadores/as y profesionistas que les atienden.



DIPLOMADO EN
Psicogerontología
ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA



DIPLOMADO EN

Psicogerontología

ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

OBJETIVO

Al finalizar el diplomado, los y las participantes comprenderán *fundamentos de la psicología del envejecimiento y técnicas de acompañamiento desde la terapia cognitivo conductual y la terapia narrativa*, estarán capacitados para diseñar e implementar planes de intervención psicogerontológica individualizados basados evidencia científica, dirigidos a personas mayores con depresión, ansiedad, aislamiento, deterioro cognitivo y que viven procesos de duelos , con el fin de fortalecer su autonomía en el entorno familiar, promover el bienestar , desde una perspectiva interdisciplinar y centrada en la persona.

DIRIGIDO A:

Profesionales de la salud: Psicólogas/os, Gerontólogas/os, Psiquiatras, Geriатras, Médicos generales, enfermeros/as y cualquier profesional del área de la salud que mantenga contacto en su consulta o quisiera incursionar en el acompañamiento a personas adultas mayores.

MODALIDAD:

 **En línea (zoom)**

FECHA DE INICIO Y TERMINO:



Del 30 de noviembre al 28 de junio.

HORARIO:



Sábados de 10 a 14 horas





DIPLOMADO EN
Psicogerontología
ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

BENEFICIOS

El diplomado te permitirá estar al día en las *últimas investigaciones y **tendencias** en el campo de la psicología del envejecimiento*, lo que les permitirá ofrecer intervenciones más efectivas y basadas en evidencia.

Al aprender técnicas de terapia cognitivo conductual y terapia narrativa, **ampliarás tu repertorio de herramientas** para abordar las diversas problemáticas que enfrentan las personas mayores.

El diplomado fomenta una visión integral del envejecimiento, lo que te permitirá **colaborar de manera más efectiva** con otros profesionales de la salud y áreas afines.

Aprenderás a **diseñar y aplicar planes de intervención individualizados de acompañamiento**, adaptados a las necesidades específicas de cada persona mayor.

¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?



- 112 horas sincrónicas y 60 horas asíncronas
- Acceso al aula virtual con videograbaciones de todas las sesiones de manera ilimitada.
- Asesorías de docentes y seguimiento personalizado.
- Recursos de clase y extraaula.
- Constancia avalada por:



TEMARIO POR MÓDULOS

- 1. Introducción a la Psicogerontología y a las teorías del envejecimiento
 - Psicogerontología y demografía del envejecimiento
 - Caracterización y teorías del envejecimiento
 - Cultura y sexualidad en el envejecimiento
 - Sociedad y tecnología en el envejecimiento
 -
- 2. Patologías físicas y psicológicas en consultantes mayores
 - Síndromes geriátricos y metabólicos
 - Procesos y cambios neurocognitivos esperados y patológicos (I) y (II)
 - Tratamientos integrales e intervención psicogerontológica y cognitiva
 -
- 3. Técnicas y estrategias de acompañamiento desde la psicología del envejecimiento
 - Fundamentos de la psicología del envejecimiento y acompañamiento psicológico en la vejez
 - Atención Centrada en las Persona
 - Atención a los tres síndromes más frecuentes en la vejez
 - Herramientas para el manejo del estrés y reestructuración vital
 - Implementaciones de la tanatología y la bioética
 - Medicación, manejo farmacológico y diagnóstico diferencial



TEMARIO POR MÓDULOS

- 4. Intervención en las dinámicas familiares, relaciones intergeneracionales y organización del cuidado en las vejees
 - Dinámica Familiar y Relaciones Intergeneracionales
 - El cuidado de personas mayores dependientes en el contexto familiar
 - Integridad y organización en el cuidado
 - Estrategias de intervención relacional y en el cuidado
 - Manejo de traumas familiares y violencias del pasado durante el cuidado de personas mayores

- 5. Evaluación de la intervención psicogerontológica centrada en la persona
 - Estudio de casos (I)
 - Estudio de casos (II)
 - CIERRE DEL DIPLOMADO: Presentación de casos de estudio y abordajes realizados





DIPLOMADO EN

Psicogerontología

ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

PRECIO

PESOS:

Inscripción: \$300

Mensualidad: \$2,060

DESCUENTOS Y PROMOCIONES:



Pregunta por nuestros descuentos existentes para público en general.



30% Descuento en las mensualidades y \$0 en inscripción para alumnos y ex-alumnos Plenitud.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN



1. Realizar tu pago, (datos en la siguiente hoja).
2. Llena el siguiente formulario:
<https://forms.gle/UV6AivyS4XjAKeTS7>
3. Recibirás un correo de bienvenida al diplomado.

Mayor información al:



33 31 97 16 16 o 33 17 14 12 76



DIPLOMADO EN
Psicogerontología
ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

DATOS DE PAGO



**BANORTE: CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA
PERSONAS CON DEMENCIA Y SUS FAMILIAS.**

CUENTA: 1175953283

CLABE: 072 320 01175953283 0

RFC: CAI 20 1120B 28

